Menu Mélusine
9-13 mars 2020

	viande + végétarien		*viande + végétarien*		*végétarien*		*viande + végétarien*		*poisson + végétarien*	
	Lundi	**Al**	**Mardi**	**Al**	**Mercredi**	**Al**	**Jeudi**	**Al**	**Vendredi**	**Al**
Soupe	Potage du jour		Crème de poireaux	7	Soupe à l'oignon		Potage Crécy		Potage de légumes	
Plat principal	Steak de boeuf bio sauce au poivre pommes de terre rôties bio	7	Pâtes émincé de veau bio sauce tomates	1 12	Tartine aux chicons, pommes, orange et noix	1 8	Poulet bio, jus lié boulgour	1	Dos de Cabillaud en crumble croustillant de chorizo pommes de terre natures bio	1 4 7
Plat végétarien	Omelette bio aux champignons pommes de terre rôties bio	3	Pâtes à la mexicaine	1 12	Tarte fine au chou-fleur, haricots noirs et cheddar	1 3 7	Galettes quinoa et pois chiches sauce curcuma boulgour	1 3 7	Crumble de butternut et panais aux graines de courges et tempeh pommes de terre bio	1 6
Légumes	Petits pois		Chou blanc		Salad'bar		Bouquetière de légumes d'hiver		Carottes	
Desserts										